

Hoe gebruik ik een poeder om op te lossen?

Toedieningsvorm

Een poeder dat je moet oplossen om dan via de mond in te nemen, kan **inverschillende soorten verpakkingen** zitten. Dit kan een fles zijn, in aparte zakjes of in capsules. Een zakje of een capsule bevatten meestal één dosis van het geneesmiddel, dus hiervan moet je telkens eentje openen. Uit een fles moet je zelf de juiste dosis halen. Doe dit altijd met een bijgeleverde maatlepel. Je kan hierover altijd advies vragen aan je **arts** of lees de **bijsluiter**.

Afhankelijk van welk poeder je gebruikt, kan je het op **verschillende manieren** innemen. Let op: niet elk poeder om op te lossen kan je op al deze manieren innemen! Lees de **bijsluiter** van je geneesmiddel om te weten hoe je het poeder het beste oplost en inneemt.

1. Breng het poeder **in een glas water**. Als jij of je kind problemen heeft met de smaak, dan kan je sommige poeders ook oplossen in bijvoorbeeld melk of fruitsap. Lees hiervoor altijd de bijsluiter! **Drink** het glas dan **op** wanneer het poeder **volledig omgeroerd of opgelost** is. Laat het glas niet staan om het later op te drinken.
2. Sommige poeders meng je beter **met zacht voedsel** zoals yoghurt of appelmoes. Eet dit dan op, zonder kauwen, als het poeder **volledig omgeroerd** is. Laat het ook **niet staan** om later op te eten.