



### Belangrijk om te weten

- Drink best **geen alcohol** wanneer je nortriptyline gebruikt.
- Gebruik geen nortriptyline **tijdens de zwangerschap**.
- Zeker na een langdurige behandeling is **traag verminderen** noodzakelijk, in overleg met je arts of apotheker.



### Wat doet dit geneesmiddel en waarvoor dient het?

Geneesmiddelen met de werkzame stof nortriptyline zijn **antidepressiva**.

Je arts schrijft nortriptyline voor bij **depressie**.



### Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België? In welke vormen wordt het toegediend?

Om het overzicht van alle geneesmiddelen te zien die horen bij deze informatiefiche, kijk dan op [FarmaInfo.be](https://www.farmainfo.be).

In dit overzicht vind je alle geneesmiddelen die nortriptyline bevatten. Je ziet er hoeveel nortriptyline ze bevatten en in welke vormen ze worden toegediend. Je vindt er ook de bijsluiter, informatie over de prijs, de terugbetaling, en of je een voorschrift van je arts nodig hebt.

In de bijsluiter vind je alle informatie over je geneesmiddel, zoals de samenstelling of informatie over allergieën.



### Hoe gebruik ik dit geneesmiddel? - Hoeveel? Op welk tijdstip? Hoelang?

#### Hoeveel mag ik van dit geneesmiddel gebruiken?

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten welke dosis je moet nemen en hoeveel keer per dag. Op dat etiket kan je lezen wat **de arts heeft voorgeschreven**. Staat de informatie niet op het etiket en werd die ook niet gegeven tijdens het gesprek, vraag dan best **eerst advies aan je arts of apotheker** of lees de **bijsluiter**.

Nortriptyline wordt voorgeschreven aan **volwassenen**.

Je mag **niet meer innemen dan 75 mg (milligram) per dag** (24 uur), tenzij je arts dit anders voorschrijft. Deze maximale dosis geldt voor een gemiddelde volwassene.

#### Op welk tijdstip gebruik ik dit geneesmiddel?

Neem nortriptyline in **met of zonder voedsel**.

Kijk op het **etiket van de apotheker** om te weten op welk tijdstip en hoeveel keer per dag je nortriptyline moet innemen.

Indien je nortriptyline één keer per dag (24 uur) inneemt, neem het dan 's ochtends.

Indien je nortriptyline meerdere keren per dag (24 uur) inneemt, neem dan het grootste deel 's

ochtends.

### Hoelang mag ik dit geneesmiddel gebruiken?

Als je start met een behandeling met nortriptyline, kan het **enkele weken duren** voordat je je beter begint te voelen. Blijf dus zeker **doorgaan** met de inname van nortriptyline, zelfs als je eerst nog geen verbetering voelt.

**Bespreek met je arts** hoelang je nortriptyline moet gebruiken.



### Wat zijn de mogelijke bijwerkingen?

Zoals elk geneesmiddel kan ook dit geneesmiddel bijwerkingen geven, al krijgt niet iedereen daarmee te maken.

Stop de behandeling en neem contact op met je arts wanneer de volgende bijwerkingen optreden:

- een aanval van wazig zicht en pijn aan de ogen;
- hartritmestoornissen;
- verstopping van de darmen (constipatie), gezwollen buik, koorts en overgeven;
- gele kleur van de ogen of huid (geelzucht);
- blauwe plekken, bloedingen, bleekheid, aanhoudende keelpijn en koorts;
- gedachten van zelfverwonding of zelfdoding;
- manische symptomen: agitatie, slapeloosheid, je uitgelaten of emotioneel 'high' voelen (vooral bij de behandeling van bipolaire stoornis);
- je trilt, je spieren trekken samen en je hebt koorts: dit is het serotoninesyndroom. Dit is zeldzaam maar het kan optreden als er een wisselwerking is met andere geneesmiddelen.

De meest voorkomende bijwerkingen bij het gebruik van nortriptyline zijn de volgende:

#### Zeer vaak (bij meer dan 1 op 10 mensen)

- droge mond;
- verstopping van de darmen (constipatie), maag- en darmproblemen;
- problemen met het scherpstellen van je ogen (accomodatiestoornis);
- hartkloppingen, snelle hartslag;
- minder goed tegen warmte kunnen;
- licht gevoel in je hoofd bij het rechtstaan (orthostatische hypotensie);
- toename van gewicht;
- duizeligheid, hoofdpijn, misselijkheid;
- zweten;
- beven (tremor).

#### Vaak (tot 1 op 10 mensen)

- hartproblemen, hartritmestoornissen;
- smaakproblemen;
- tintelingen, stekend gevoel of brandend gevoel op de huid (paresthesie);
- problemen met bewegen en coördinatie (ataxie);
- verwijding van de pupil (mydriasis);
- concentratieproblemen, verwardheid;
- vermoeidheid;
- erectieproblemen, meer of minder zin in seks.

#### Soms (tot 1 op 100 mensen)

- hoge druk in de ogen;
- epilepsie aanvallen (convulsies);
- oorsuizen;
- hoge bloeddruk (hypertensie);
- huiduitslag;
- zwelling van de tong;
- diarree, braken;
- je blaas niet (volledig) kunnen ledigen bij het plassen;
- angstig voelen, niet kunnen slapen, nachtmerries;
- manische symptomen: agitatie, slapeloosheid, je uitgelaten of emotioneel 'high' voelen (vooral bij de behandeling van bipolaire stoornis).

Er zijn nog andere bijwerkingen die minder vaak voorkomen. De volledige lijst wordt vermeld in de bijsluiter van een specifiek geneesmiddel. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: '[Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?](#)'. Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.

Neem contact op met je arts of apotheker wanneer je last krijgt van bijwerkingen, ook als die niet in de bijsluiter staan. Je kan bijwerkingen ook rechtstreeks [melden aan het FAGG](#).



### Mag ik zomaar met dit geneesmiddel stoppen?

**Nee**, je mag een behandeling met nortriptyline niet zomaar zonder medisch advies stoppen.

In één keer stoppen moet je vermijden, vooral na langdurig gebruik. **Doe dit nooit alleen**. Je kan last krijgen van **ontwenningssverschijnselen** zoals:

- duizeligheid;
- slaapproblemen;
- gevoelens van angst;
- hoofdpijn;
- misselijkheid;
- zweten, beven;
- verwardheid;
- diarree;
- minder goed kunnen zien;
- hartkloppingen.

Het is **noodzakelijk** om na een langdurige behandeling met nortriptyline de dosis **traag te verminderen**. Bekijk samen met je **arts of apotheker** hoe je dit het best aanpakt. Zij kunnen je helpen om een schema op te stellen.



### Wat moet ik doen als ik een dosis ben vergeten of als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

#### Wat als ik een dosis ben vergeten?

Neem je volgende dosis nortriptyline op het **volgende voorziene tijdstip**.

Neem **nooit een dubbele dosis** nortriptyline om een vergeten dosis in te halen.

#### Wat als ik te veel van dit geneesmiddel heb gebruikt?

Neem onmiddellijk contact op met je **arts of apotheker** of bel het Antigifcentrum (070 245 245).

Je kan volgende klachten krijgen:

- slaperigheid, opgewondenheid;
- dingen zien of horen die er niet zijn, niet weten waar je bent, verward en opgewonden voelen (delirium);
- hartkloppingen, lage bloeddruk;
- verwijding van de pupillen;
- droge mond;
- niet meer kunnen plassen;
- stuipen, koorts, minder bewustzijn, coma;
- slechtere werking van de darmen;
- slechtere ademhaling.



### Mag ik een voertuig besturen? Mag ik alcohol drinken? Mag ik alles eten?

#### Mag ik een voertuig besturen of machines bedienen als ik dit geneesmiddel gebruik?

**Nee**, je mag geen voertuig besturen of machines bedienen als je nortriptyline gebruikt, en je:

- je **duizelig** voelt;
- je **slaperig** voelt;
- een **wazig of dubbel** zicht hebt.

Deze klachten kan je vooral hebben aan het **begin van de behandeling** of wanneer je **alcohol** drinkt.

Enkel wanneer je deze **klachten niet hebt**, mag je een **voertuig besturen of machines bedienen**, maar **blijf altijd voorzichtig**.

#### Mag ik alcohol drinken als ik dit geneesmiddel gebruik?

**Nee**, je drinkt best geen alcohol als je nortriptyline gebruikt.

**Alcohol versterkt de slaapverwekkende effecten van nortriptyline.**

#### Mag ik alles eten als ik dit geneesmiddel gebruik?

**Ja**, je mag alles eten als je nortriptyline gebruikt.

Er is **geen bekend effect** van voedsel op nortriptyline.



### Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben of borstvoeding geef?

**Nortriptyline wordt afgeraden voor zwangere vrouwen.**

**Nortriptyline is veilig voor vrouwen die borstvoeding geven, maar je arts zal jou en jouw baby goed opvolgen.**

#### Mag ik dit geneesmiddel gebruiken als ik zwanger ben?

Het gebruik van nortriptyline wordt **afgeraden tijdens de zwangerschap**.

De arts kan beslissen om toch nortriptyline voor te schrijven tijdens je zwangerschap en zal dit verder met jou goed opvolgen.

Het niet behandelen van een depressie bij een zwangere vrouw kan ook nadelige gevolgen hebben, zowel voor de moeder als voor het kind. **Besprek dit met je arts. Stop dus niet plots met het gebruik**

omwille van je zwangerschap.

Ben je zwanger of wil je zwanger worden? **Bespreek** dan het gebruik van nortriptyline met je **arts of je apotheker**.

### Mag ik borstvoeding geven als ik dit geneesmiddel gebruik?

**Je mag nortriptyline gebruiken** als je borstvoeding geeft, maar je arts zal jou en jouw baby **goed opvolgen**. Je baby zal dan gecontroleerd worden op slecht slapen, sufheid, veel huilen, slecht drinken en slecht groeien.

**Bespreek dit met je arts of apotheker** als je borstvoeding geeft en nortriptyline moet gebruiken.



### Waarop moet ik letten als ik nog andere geneesmiddelen gebruik?

Nortriptyline kan een invloed hebben op of worden beïnvloed door andere geneesmiddelen. In dit overzicht worden enkel de **mogelijk ernstige wisselwerkingen** vermeld. Ga hierover in overleg met je arts of apotheker wanneer je dit geneesmiddel gelijktijdig gebruikt met de volgende geneesmiddelen/producten:

- sommige geneesmiddelen bij **depressie** (bv. moclobemide);
- sommige geneesmiddelen bij **de ziekte van Parkinson** (bv. selegiline);
- sommige **antibiotica** (bv. linezolid);
- bepaalde geneesmiddelen kunnen de manier waarop nortriptyline door de lever wordt **afgebroken beïnvloeden**. Dit kan de **werkzaamheid veranderen** of het risico op **bijwerkingen verhogen**. Onder deze geneesmiddelen vallen onder andere:
  - sommige geneesmiddelen bij depressie of verslaving;
  - sommige geneesmiddelen bij aandoeningen van de bijschildklier;
  - sommige geneesmiddelen bij een overactieve blaas;
  - sommige geneesmiddelen bij hartritmestoornissen;
  - sommige geneesmiddelen bij hiv;
  - sommige geneesmiddelen bij schimmelinfecties;
  - sommige antibiotica;
  - sommige geneesmiddelen bij transplantatie;
  - sommige geneesmiddelen bij schimmelinfecties;
  - sommige geneesmiddelen bij kanker;
  - sommige geneesmiddelen bij hoge bloeddruk of hartritmestoornissen;
  - bupropion, een geneesmiddel bij depressie, obesitas of om te stoppen met roken;
  - sint-janskruid, een kruid bij depressie.

De volledige lijst van wisselwerkingen staat in de bijsluiter. De bijsluiter vind je terug in de rubriek: [‘Onder welke namen is dit geneesmiddel beschikbaar in België?’](#). Klik vervolgens op jouw geneesmiddel in het overzicht.



### Waarop moet ik letten als ik nog andere gezondheidsproblemen heb?

Gebruik nortriptyline niet in de volgende situaties of overleg in dat geval eerst met je arts of apotheker:

- bij een **hartaanval**;
- als je **hartproblemen** hebt (zoals hartritmestoornissen);
- bij een **grote inname van alcohol, slaapmiddelen of verdovende middelen**;
- bij **coma**;



Deze informatie werd ter beschikking gesteld door FarmaInfo.be, een initiatief van het FAGG

Heb je na het lezen van deze informatie nog vragen?

Neem contact op met je arts of apotheker.